

RICERCA E PREVENZIONE

PERCHÈ È IMPORTANTE LO STUDIO DEL GLAUCOMA

L'AISG è la prima e più antica società scientifica italiana a occuparsi di una malattia che solo nel nostro Paese colpisce oltre un milione di persone

Il glaucoma è una malattia oculare che consiste in una progressiva degenerazione del nervo ottico. In Italia ne sarebbero affette circa 1.200.000 persone. La disabilità visiva provocata dal glaucoma si può prevenire purché la malattia sia diagnosticata e curata tempestivamente.

I neuroni che costituiscono il nervo ottico vengono progressivamente persi o per una pressione oculare elevata o per un ridotto apporto di ossigeno, ad esempio per una bassa pressione arteriosa. Ciò innesca una perdita funzionale progressivamente inaggravante del campo visivo, cioè dello spazio che il singolo occhio percepisce intorno al punto di fissazione. Negli stadi terminali l'occhio perde la vista. Il danno da glaucoma è irreversibile.

Il glaucoma si sviluppa lentamente e in genere non dà sintomi, per cui il danno viene percepito solo in uno stadio avanzato. I fattori di rischio sono la pressione oculare elevata, l'età avanzata, la pressione arteriosa bassa, la familiarità. La diagnosi di glaucoma si pone con una visita oculistica tramite la valutazione della papilla ottica, della pressione dell'occhio e del campo visivo. Quest'ultimo diviene poi l'esame di riferimento per il più appropriato monitoraggio del glaucoma nel tempo. È utile anche la valutazione con OCT (Optical Coherence Tomography) come supporto diagnostico di normalità/anormalità della papilla negli stadi iniziali della malattia.

Il trattamento del glaucoma si



.italo sostiene AISG



Stefano Miglior, presidente dell'AISG

basa sulla riduzione della pressione oculare che si ottiene innanzitutto con colliri. Qualora i colliri non fossero efficaci, si esegue un trattamento con laser o chirurgico. Può essere utile un supporto con integratori neuroprotettivi. I glaucomatosi necessitano di controlli

periodici. La malattia, infatti, può peggiorare senza dare sintomi e, in tal caso, è necessario modificare la strategia terapeutica. Il trattamento del glaucoma è efficace solo se la terapia viene seguita scrupolosamente e se vengono effettuati i regolari controlli nel tempo.

«In Italia abbiamo a disposizione una significativa batteria di molecole che, in mono-terapia o terapia combinata, permettono di gestire un numero elevato di pazienti - ricorda Stefano Miglior, presidente dell'AISG (Associazione Italiana Studio Glaucoma), prima e più antica Società scientifica in Italia dedicata allo studio del glaucoma e che ogni anno promuove la Settimana Mondiale di prevenzione glaucoma che nel 2022 si celebrerà dal 6 al 12 marzo. Per saperne di più: www.aisgglaucoma.org.